

# Die Betriebliche Raucherentwöhnung

## Gewinn für Unternehmen und Arbeitnehmer

jetzt voll  
steuerlich  
absetzbar



Kostensparnis

Arbeitssicherheit

Nichtraucherschutz

**rauchstopp**  
*corporate* - Betriebliche Raucherentwöhnung

# Was ist Betriebliche Raucherentwöhnung?

Mit Betrieblicher Raucherentwöhnung können Ihre Mitarbeiter in nur einem Termin und ohne Entzugssymptome dauerhaft Nichtraucher werden. Denn als deutschlandweit erstes ärztliches Zentrum für Raucherentwöhnung hat rauchstopp auch ein spezielles Programm für Unternehmen geschaffen. Das einzigartige Behandlungskonzept kombiniert wirkungsvolle Methoden aus Medizin und Psychologie in nur einer Sitzung und enthält folgende Elemente:



## ÄRZTLICHE BERATUNG UND ERFAHRUNG

Das ausführliche Therapiegespräch mit Verhaltensintervention findet in Einzelsitzung statt. Mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Tabakentwöhnung.



## SCHMERZFREIE LASERBEHANDLUNG

Rauchverlangen und Entzugssymptome werden gedämpft oder verschwinden. Auf Wunsch mit Akupunktur.



## MAGNETFELD- UND HOCHFREQUENZTHERAPIE

Wirkt ausgleichend auf die Gehirnhälften und dämpft das Suchtzentrum.



## HOMÖOPATHIE UND BLÜTENESSENZEN

Regen körpereigene Selbstheilungskräfte an und entlasten die Psyche.



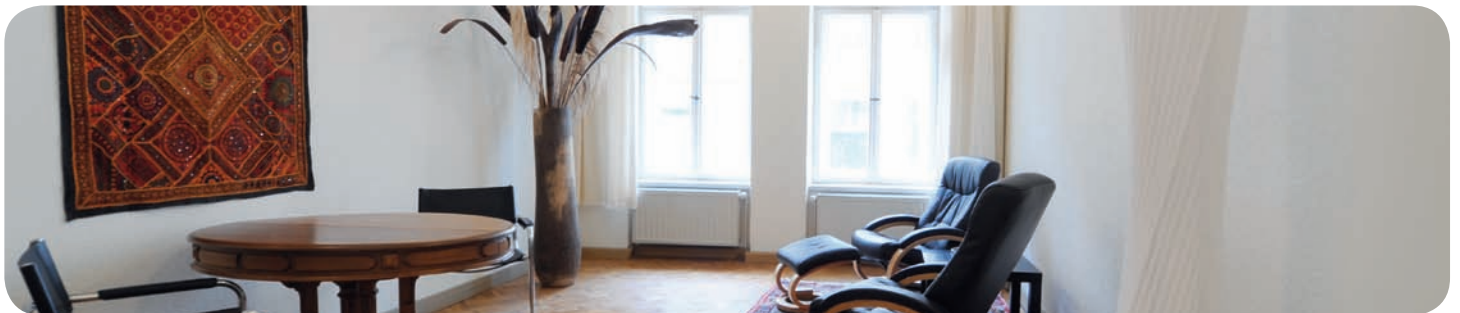
## ALTERNATIV: MEDIKAMENTE

Neu entwickelte Präparate verhindern Entzugssymptome und Rauchverlangen.



## AUF WUNSCH: HYPNOTHERAPIE

Durch unseren Psychologen zur Stärkung des eigenen Willens.



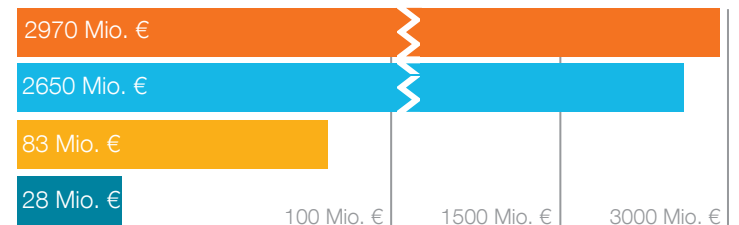
# Die Vorteile - für Arbeitgeber

Rauchende Arbeitnehmer kosten die deutsche Wirtschaft jährlich über fünf Milliarden Euro, wobei Rauchpausen nur die Spitze des Eisbergs sind. Maßnahmen zur Raucherentwöhnung senken daher die Kosten für rauchbedingte Krankheitsausfälle, steigern Gesundheit und Produktivität der Mitarbeiter und befrieden Konflikte rund um den innerbetrieblichen Nichtraucherenschutz:

- ✓ **weniger Fehltage durch Folgeerkrankungen** (wie z.B. Schlaganfall, Herzinfarkt, Bronchitis, Krebs)
- ✓ **erhöhte Konzentrations- und Leistungsfähigkeit bei der Arbeit**
- ✓ **keine Verzögerung im Betriebsablauf durch Zigarettenpausen**
- ✓ **besseres Betriebsklima zwischen Arbeitnehmern**
- ✓ **gesetzlicher Nichtrauchererschutz leichter umsetzbar**
- ✓ **gesetzliche Rauchverbote leichter umsetzbar**



## Kosten des Rauchens für die Wirtschaft<sup>1</sup>



- Frühberentung
- Arbeitsunfähigkeit
- Produktionsausfälle wegen Reha
- Zigarettenpausen



### Steuerfreibetrag für Betriebliche Gesundheitsförderung nach §3 Nr. 34 EstG

bis 500 Euro pro Jahr und Mitarbeiter. Damit sind die Kosten für die Raucherentwöhnung Ihrer Mitarbeiter problemlos in vollem Umfang als Betriebsausgabe steuerlich absetzbar.

# Die Vorteile - für Arbeitnehmer

Als Verantwortungsträger in Ihrem Unternehmen liegen Ihnen das Wohlergehen der Mitarbeiter und das Betriebsklima besonders am Herzen. Ein Rauchstopp bedeutet konkret:

## ✓ **gespartes Geld, das sich wie eine deutliche Lohnerhöhung auswirkt:**

Bei vorher 25 Zigaretten täglich bleiben am Ende des Jahres 2.300 Euro mehr im Portemonnaie - steuerfrei

## ✓ **Verbesserung des Arbeitsklimas** auch für die nicht rauchenden Kollegen

## ✓ **Verbesserung der Arbeitssicherheit** bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen

## ✓ **Vermeidung der Kündigungsgefahr** wegen unerlaubten Rauchens<sup>2</sup> oder zu häufiger Pausen<sup>3</sup>

## ✓ **Vermeidung der Versicherungsschutzlücke** in Rauchpausen (z.B. bei Unfällen)<sup>4</sup>

## ✓ **Verbesserung der Gesundheit und Fitness**

privat und bei der Arbeit:<sup>5</sup>

**20 Minuten.** Herzschlag und Körpertemperatur normalisieren sich.

**8 Stunden.** Der Kohlenmonoxidspiegel sinkt, mehr Sauerstoff gelangt ins Blut.

**24 - 48 Stunden.** Das Herzinfarktisiko sinkt, Geruchs- und Geschmackssinn verfeinern sich.

**2 Wochen.** Der Blutkreislauf stabilisiert sich. Die Lungenfunktion verbessert sich um bis zu 30 %.

**1-9 Monate.** Husten, Verstopfung der Nasennebenhöhlen, Abgeschlagenheit und Kurzatmigkeit gehen zurück. In der Lunge beginnen Schleimabbau und Reinigung, die Infektionsgefahr sinkt.

**1 Jahr.** Das Koronarinsuffizienzrisiko (Mangeldurchblutung der Herzkranzgefäße) ist nur noch halb so groß wie bei Rauchern.

**5 Jahre.** Das Schlaganfallrisiko sinkt.

**10-15 Jahre.** Das Risiko von Mund-, Luft- oder Speiseröhrenkrebs ist nur noch halb so hoch wie bei Rauchern. Das Koronarinsuffizienzrisiko ist gleich dem eines Nichtraucher.



1: Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg, 2009

2: Vgl. ArbG Krefeld AZ: 1 Ca 2401/10

3: Vgl. LAG Rheinland-Pfalz AZ: 10 Sa 562/09

4: Berufsgenossenschaft Gesundheitsdienst u. Wohlfahrtspflege

5: Stiftung Warentest, 31. Januar 2006

# unsere Kompetenz in der Raucherentwöhnung

## URSULA SCHÖNFELDER, LEITENDE ÄRZTIN

hat über 20 Jahre ärztliche Erfahrung in der Raucherentwöhnung und verfügt über folgende Fachspezialisierungen:

- Tabakentwöhnung
- Lasertherapie
- Akupunktur
- fortgebildet in Psychotherapie und Naturheilverfahren
- tätig in der Weiterbildung von Ärzten



## DR. MED. LUISE WEITZDÖRFER, ÄRZTIN

hat sich schon in ihrer Doktorarbeit mit der Optimierung von Therapiekonzepten in der Suchtmedizin beschäftigt und ist mitverantwortlich für:

- Therapiekonzeption
- Auswertung Therapieerfolg

## DR. RER. NAT. GUIDO KUSAK

ist Diplom-Psychologe und ergänzt die Behandlung auf Wunsch mit Hypnotherapie. Er verfügt über folgende Zusatzausbildungen:

- Klinische Hypnose
- Energetische Psychotherapie
- Neurolinguistisches Programmieren



# rauchstopp

## Das Medizinische Zentrum für Raucherentwöhnung

### Medizinische Kooperationsgemeinschaft

Ursula Schönfelder, Ärztin

Dr. rer. nat. Guido Kusak, Dipl.-Psychologe

**Tschaikowskistraße 12**

**04105 Leipzig**

☎ 0341-33741283

☎ 0800-rauchstopp (gebührenfrei)

✉ 0800-rauchstopp.de/corporate

Gerne stellen wir uns persönlich in Ihrem Unternehmen vor. Auf Wunsch informieren wir dort auch Ihre interessierten Mitarbeiter unverbindlich zum Thema Rauchstopp oder übersenden Ihnen Informationsbroschüren.

Die Behandlungen werden den betrieblichen Erfordernissen und den Bedürfnissen der Arbeitnehmer angepasst.

Für weitere Einzelheiten rufen Sie uns bitte an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

